

# 8月

## つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」【住 所】〒838-0062 朝倉市堤 1413  
 【利用時間】10:00~15:00 【電 話】080-6439-1851  
 【開館日】月、火、水、木、金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日、祝祭日、年末年始を除く）  
 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp \*通信はあさくら会のホームページでも見られます。

7月は夏祭りごっこを無事に開催することができ、夏の思い出のひとつとなりました。今月は夏休み中の幼稚園や小学校のお友だちと交流したり、水遊びをしたりして楽しく過ごしたいと思います。暑い日が続いていますので、こまめに水分補給などを行って、熱中症等に気を付けながら元気にこの夏を乗り越えていきましょう。



### 8月の予定

日	月	火	水	木	金
つどいの広場は、いつでも自由に遊ぶ事ができる施設です。 ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加となっています。 どうぞ、お気軽に遊びに来てください。				1 自由遊び・水遊び	2 自由遊び・水遊び 小麦粉粘土
4 休館日	5 自由遊び・水遊び 風船遊び	6 自由遊び・水遊び	7 自由遊び・水遊び ママケアの日	8 自由遊び・水遊び	9 自由遊び・水遊び 読み聞かせ 11時
11 自由遊び・水遊び	12 休館日	13 自由遊び・水遊び	14 自由遊び・水遊び	15 自由遊び・水遊び	16 自由遊び・水遊び シャボン玉
18 休館日	19 自由遊び・水遊び	20 自由遊び・水遊び 子育て講座	21 自由遊び・水遊び	22 自由遊び・水遊び 読み聞かせ 11時	23 自由遊び・水遊び
25 自由遊び・水遊び	26 休館日	27 自由遊び・水遊び	28 自由遊び・水遊び ベビーマッサージ	29 自由遊び・水遊び	30 自由遊び・水遊び わらべうた 11時



### 身体測定 誕生カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとり誕生カードを作って大きなケーキと一緒に写真を撮ることができます。  
※お気軽にスタッフに声をおかけください。

### 20(火) 子育て講座

#### 『爪についての大切なお話会 …爪って何だろう?』

時間：10:00~11:30  
講師：あべ のりこ さん  
たけしま ともみ さん

当り前に指先についている体の一部…『爪』  
どうしてあるのかなあと考えたことはありませんか？爪の様々なトラブルがお子様の成長や運動のパフォーマンスに影響をします。私たちの生活を支えている『爪』についてネイリストの方に教えて頂きます。

- ★ご自宅の爪切りを持参して頂いて「爪の切り方・整え方」のレッスン(お子さんと一緒に♪)
- ★爪に関するご相談もお受けします。
- ★参加された方には、プレゼントを準備しています。

※前日までに予約をお願いします。  
※ご自宅の爪切りをお持ちください。  
※参加される方は9:50から広場に入れます。

### 28日(水) ベビーマッサージ

時間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうっとりとした気持ちで触れ合いませんか？  
※当日飛び入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。  
※バスタオルをご持参ください。  
※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

### 精油で作る虫よけスプレー&かゆみ止めクリーム

容器を替えたため料金を変更しております。

- ・容器付き ……200円
- ・容器お持ちの方 ……100円



### 7日(水) ママケアの日

時間：10:00~12:00(おひとり15分程度)  
場所：つどいの広場 和室

月に1回助産師さんが来てくださいます。どんな些細な事でもかまいませんので、お気軽に相談に来られませんか？

- ✿母乳、乳房について
- ✿ミルクについて
- ✿赤ちゃんの体重の増えについて
- ✿卒乳・断乳について
- ✿楽な授乳の姿勢について
- ✿セラピューティックケア
- ✿その他

手のぬくもりとアロマの香りでママの心身をケアします。

※前日までに予約をお願いします。  
※母乳相談をご希望の方は、母子健康手帳とフェイスタオル3枚をご持参ください。  
※次回は9月4日(水)を予定しています。

### 9月の子育て講座のお知らせ

#### 救急法講習会

日付：9月18日(水)  
時間：10:00~11:30  
講師：甘木・朝倉消防署

※9月2日(月)より予約を受け付けます。